

PROGRAMMA SCUOLA STAGIONE 2020

Il periodo estivo è il momento più favorevole per insegnare ai bambini i primi elementi della vela. Si tratta di avvicinarli gradualmente ad un nuovo gioco: le prime paure, la resistenza e la fatica, la confidenza con l'acqua, la consapevolezza del pericolo, il coraggio e l'integrazione con i compagni di corso. Nel mondo dei piccoli occorre entrare con attenzione e prudenza scegliendo un linguaggio semplice e persuasivo, lontano rigide imposizioni. Questo aiuterà a fugare i primi timori ed a considerare la vela come gioco. Il nostro obiettivo è di creare le condizioni per appassionarli naturalmente ad uno sport che li porterà a contatto con la natura, in un ambiente sano e pulito, vicino ai significati più genuini della vita, rafforzando il carattere e favorendo una migliore crescita verso un'adolescenza con interessi definiti. La capacità di gestire da soli il mezzo dà loro maggior sicurezza in se stessi aiutandoli a sviluppare la riflessione, il ragionamento ed un maggiore senso di responsabilità. La scuola di vela non rappresenta per noi un veicolo commerciale o un parcheggio estivo dove vengono lasciati i ragazzi in attesa della vacanze con i genitori, bensì un vero e proprio serbatoio per le squadre agonistiche giovanili. Durante i corsi estivi i nostri istruttori valutano le capacità degli allievi, segnalando i più promettenti agli allenatori ed al Direttore Tecnico.

LA VELA PER BAMBINI E RAGAZZI

Corsi residenziali (domenica / venerdì) e giornalieri (lunedì/ venerdì) di iniziazione, perfezionamento e avanzati.

PROGRAMMA "TIPO" della giornata

- ore 8,00 Sveglia e prima colazione presso l'Alfredo Hotel.
- ore 9,30 In classe: Lezione di teoria
- ore 10,30 Si armano le barche! uscita in acqua
- ore 12,30 Pranzo al Circolo e dopo pranzo giochi (ping pong, calcetto, pallavolo, ecc.)
- ore 14,30 Breve briefing e subito uscita in acqua
- ore 17,30 Rientro al Circolo, sistemazione barche e attrezzature e debriefing
- ore 18,00 Merenda
- ore 18,30 Fine corso per allievi giornalieri e inizio ludico per i residenziali
- ore 19,30 In albergo a farsi la doccia e riposo
- ore 20,30 Cena in albergo
- ore 22,30 Si spegne la luce

CALENDARIO BAMBINI e RAGAZZI

- | | |
|---|------------------------------------|
| CORSO 1 dal 14 al 19 GIUGNO | CORSO 2 dal 21 al 26 GIUGNO |
| CORSO 3 dal 28 GIUGNO al 3 LUGLIO | CORSO 4 dal 05 al 10 LUGLIO |
| CORSO 5 dal 12 al 17 LUGLIO | CORSO 6 dal 19 al 24 LUGLIO |
| CORSO 7 dal 26 al 31 LUGLIO | CORSO 8 dal 23 al 28 AGOSTO |
| CORSO 9 dal 30 AGOSTO al 4 SETTEMBRE | |

IMBARCAZIONI: OPTIMIST, OPEN BIC, LASER, TRIDENTE 16, RS FEVA 420, 555 FIV

REQUISITI: ETÀ COMPRESA DAI 7 AI 18 ANNI,
CETRIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE,
SAPER NUOTARE O DOTI DI ACQUATICITÀ

LA VELA PER ADULTI

Corsi week end (n. 3 consecutivi) e giornalieri (lunedì venerdì) di avviamento o perfezionamento; lezioni private; corsi propedeutici per l'altura e per la patente nautica.

PROGRAMMA "GIORNATA TIPO"

- ore 10,00 Lezione di teoria
- ore 13,00 Pranzo
- ore 14,00 Si armano le barche
- ore 14,30 Uscita in acqua
- ore 17,30 Rientro al circolo
- ore 17,45 Sistemazione barche e attrezzature.

IMBARCAZIONI: LASER, TRIDENTE 16, RS FEVA, 555, FIV

REQUISITI: ETÀ COMPRESA DAI 18 ANNI IN POI
CETRIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE,
SAPER NUOTARE O DOTI DI ACQUATICITÀ

CORSI di 3 WEEK END da giugno a ottobre
oppure GIORNALIERI anche infrasettimanali oppure LEZIONI PRIVATE
da concordare con l'istruttore.