



LINEE GUIDA SCUOLAVELA

Finalità della scuola: i corsi stanziali o giornalieri hanno come obiettivo quello di far divertire i ragazzi ma al tempo stesso avviarli allo sport della vela o farli crescere maggiormente se già hanno avuto precedenti esperienze. Ogni corso settimanale viene perciò suddiviso in classi e sotto classi in base all'età, alla costituzione fisica e all'esperienza velica, al grado e volontà di apprendimento; ogni settimana si avviano quindi corsi di iniziazione e/o perfezionamento e/o avanzati.

REQUISITI E DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE (SIA RESIDENZIALI CHE GIORNALIERI)

- Dai 7 anni in su e SAPER NUOTARE
- Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica in corso di validità
- Modulo di iscrizione (vedi allegato) sottoscritto dai genitori

INFORMAZIONI UTILI E FAQS

1. CORSI RESIDENZIALI (presso la struttura dell'albergo, all'interno dello stesso circolo velico, in stanze di massimo 4 ragazzi, con bagno privato e TV)

COSTO DEL CORSO: € 420,00 settimanali (da domenica pomeriggio a venerdì pomeriggio)

Il Corso può essere prenotato contattando la Segreteria Corsi ai numeri 339 1155121 (Luisa) o 339 1528716 (Fabrizio), oppure all'indirizzo mail segreteria@sailingteambracciato.it, ed effettuando un bonifico di € 100,00 a bambino per settimana, come conferma del soggiorno, sulle seguenti coordinate bancarie:

Intestato a: A.V.S.D. SAILING TEAM BRACCIANO (indicare nella causale numero corso e nominativo)
BCC ROMA – FILIALE DI MANZIANA
IBAN IT 68 M 08327 39170 000000002410

L'acconto non è rimborsabile.

Il saldo deve essere effettuato la settimana prima dell'inizio del corso tramite bonifico, assegno o contanti. Unitamente al saldo sarà cura dei genitori consegnare le schede di iscrizione debitamente compilate ed il certificato medico.

DURATA DEL CORSO:

Il corso residenziale inizia la domenica pomeriggio con l'accoglienza dei ragazzi al circolo dalle ore 18.30 alle ore 19,30 e termina il venerdì successivo alle ore 18 c.a.

DEVO LASCIARGLI DEI SOLDI ?

Non si deve lasciare denaro ai ragazzi.

E' possibile acquistare al bar una scheda nominale prepagata da 10 o 15 euro, dalla quale vengono via via scalate le consumazioni extra, fermo restando che:

1. L'unica bevanda permessa a pranzo è l'acqua;
2. Non è permesso consumare bevande gasate o gelati o snack, panini etc. dalla mattina fino alle 17,00;
3. Il circolo offre tutti i pomeriggi dopo l'allenamento, una merenda di pane e nutella o marmellata.

COSA SERVE A MIO FIGLIO ?

IN BARCA:

Costume a bermuda-pantaloncini (n°2) ;
maglietta di lycra leggera a manica corta;

k-way o spry-top

scarpe chiuse da vela, o da ginnastica che si possano bagnare (ma sono sufficienti anche i sandali di plastica da scoglio);

cappellino;

guanti senza dita (vanno bene anche quelli da palestra o in neoprene da ciclista, basta che si asciugano subito!);

e tanta tanta voglia di divertirsi!

A TERRA:

Un bagaglio ridotto è più pratico e funzionale ed inoltre aiuta i vostri figli a mantenere l'ordine in camera.

Uno zainetto per portare il cambio dei vestiti o asciugamano etc. dall'albergo al circolo velico, con anche un quaderno e astuccio con matite e penne

Per cinque giorni di corso è sufficiente il seguente vestiario:

4 magliette maniche corte

1 maglietta maniche lunghe

1 felpa

1 K-way

2 paia di calzoncini corti

1 paio di calzoni lunghi

Ciabattine di plastica

Sandali o scarpe chiuse e calzini

5 paia di mutandine

1 asciugamano viso + accappatoio + telo da portare al circolo.

Crema solare alta protezione

QUANDO POSSO PARLARE CON MIO FIGLIO ?

I telefonini vengono ritirati dall'istruttore la domenica sera, e riconsegnati giornalmente ai ragazzi prima di cena, cioè dalle 19.00 alle 20.30

La sera dalle 20.30 alle 21.30 è possibile chiamare il numero fisso dell'Alfredo Hotel (www.alfredohotels.com) 06 99805585.

PROGRAMMA "TIPO" DELLA GIORNATA

Ore 8.00 Sveglia

Ore 8.30 prima colazione presso l'Alfredo Hotel.

Ore 9.30 in classe: lezione di teoria nella aule didattiche o all'aperto con i simulatori

Ore 10.30 Si armano le barche! Uscita in acqua.

Ore 12.30 Pranzo e dopo-pranzo giochi (ping-pong, calcetto, pallavolo, calcio-balilla etc.)

Ore 14.30 breve briefing e subito uscita in acqua.

Ore 17.30 Rientro al circolo, sistemazione barche e attrezzature e de-briefing

Ore 18,00 merenda

Ore 18,30 fine corso per allievi giornalieri e inizio ludico per i residenziali.

Ore 19.30 In albergo a farsi la doccia e riposo.

Ore 20.30 Cena in albergo.

Ore 22.30 si spegne la luce.

2. CORSI GIORNALIERI

COSTO DEL CORSO: € 200,00 settimanali (da lunedì mattina a venerdì pomeriggio)

Il Corso può essere prenotato contattando la Segreteria Corsi ai numeri 339 1155121 (Luisa) o 339 1528716 (Fabrizio), oppure all'indirizzo mail segreteria@sailingteambraicciano.it, ed effettuando un bonifico di € 100,00 a bambino per settimana, come conferma del soggiorno, sulle seguenti coordinate bancarie:

Intestato a: A.V. S.D. SAILING TEAM BRACCIANO (indicare nella causale numero corso e nominativo)
BCC ROMA – FILIALE DI MANZIANA
IBAN IT 68 M 08327 39170 000000002410

L'acconto non è rimborsabile.

Il saldo deve essere effettuato la settimana prima dell'inizio del corso tramite bonifico, assegno o contanti. Unitamente al saldo sarà cura dei genitori consegnare le schede di iscrizione debitamente compilate ed il certificato medico.

DURATA DEL CORSO:

Il corso inizia il lunedì alle ore 9,30 e termina il venerdì successivo alle ore 18.30 c.a.

I genitori, o chi da loro appositamente delegato, devono venire a riprendere i ragazzi tutti i giorni alle ore 18,30, avvertendo preventivamente gli istruttori

A CHE ORA DEVO ARRIVARE ?

L'accoglienza dei ragazzi al circolo è dalle ore 9,00 alle ore 9,30, dal lunedì al venerdì.

DEVO LASCIARGLI DEI SOLDI ?

Vedi corso residenziale.

COSA SERVE A MIO FIGLIO ?

IN BARCA:

Vedi corso residenziale.

A TERRA:

Oltre all'abbigliamento con cui arrivano la mattina, occorrono:

1 t-shirt e una felpa;

1 K-way;

1 asciugamano o accappatoio;

Crema solare alta protezione.

Zainetto per portare l'eventuale cambio dopo l'uscita in barca e quaderno con astuccio

PROGRAMMA "TIPO" DELLA GIORNATA

Vedi corso residenziale

REGATA DI FINE CORSO:

Il venerdì pomeriggio si svolgerà come di consueto una mini regata tra i ragazzi, divisa per le classi di appartenenza, quindi tutti i genitori e amici sono invitati ! Questo evento ha un duplice obiettivo:

1. come ricordo per gli allievi (a terra ci sarà una premiazione e rilascio di attestati), per appassionarli ancora di più e dare loro un pizzico di competizione e adrenalina per la gara;
2. come dimostrazione di quello che hanno imparato in 5 giorni sia per loro stessi che per i genitori